



FORUM TRAINING 2011

Trainer in Balance: Von Menschen und Methoden

22.09. – 23.09.2011

Diese Veranstaltung richtet sich an:

Die Veranstaltung richtet sich an: (Basis-)Trainer, Referenten, Dozenten, Führungskräfte sowie alle Interessierten, die Wissen effektiv und effizient vermitteln wollen

Trainer in Balance: Von Menschen und Methoden

Die eigene Trainerpersönlichkeit reflektieren und Impulse für die Entwicklung bekommen, professionelles Feedback erhalten und gleichzeitig das eigene Methodenrepertoire erweitern – das ist kein Wunschtraum, sondern Ziel und Inhalt unseres Forums Training 2011.

Im Rahmen spannender Impulsvorträge und vielfältiger Vertiefungsworkshops haben Sie die Möglichkeit sich mit innovativen Methoden und Ansätzen auseinander zu setzen. Sie können am ersten Tag unter mehreren Workshops auswählen: Energie und Aktivität durch Suggestopädie; akustisches Selbstmarketing mit Tipps und Tricks aus dem Theater; „merk-würdige“ Visualisierungshilfen vom Profi oder ein Workshop zum Thema mentale Leistungsfähigkeit. Die hier gewonnenen Erfahrungen können abends in gemütlicher Runde ausgetauscht und vertieft werden. Am zweiten Tag schließt sich der Kreis: von der Außenwirkung zum inneren Team und zurück: ein forderndes Thema, das durch einen integrierten Trommel-Workshop auch unterbewusst verarbeitet werden kann, – unterstützt durch einen erfahrenen Percussionisten. So bleiben Sie in Balance: Außenwirkung und Innenleben – Mensch und Methode – Konzentration und Entspannung. Denn nur in Balance können Trainer Höchstleistungen bringen.

Ihr Nutzen:

- Sie werden sich mit neuen Methoden der Teilnehmeraktivierung vertraut machen. Künftig steigern Sie durch gezielte Spiele und Energieaufbauübungen in Ihren Trainings noch mehr die Konzentration und Aufnahmefähigkeit Ihrer Teilnehmer.
- Mit einem Blick über den Tellerrand und den Techniken des Theaters werden Sie Ihr Marketing in eigener Sache steigern. Durch den bewussten Einsatz von Körper und Stimme werden Sie zudem Ihre Ausstrahlung und Kommunikationsfähigkeit vergrößern.
- Basierend auf Ihren persönlichen Interessen haben Sie die Möglichkeit, an zwei von vier verschiedenen Arbeitskreisen teilzunehmen. Dort vertiefen Sie Ihr Know-how und erhalten

viele neue Impulse zur professionellen Trainingsweiterentwicklung.

- Sie lernen die ungewöhnlichen Zutaten, Elemente und Wirkfaktoren der Suggestopädie kennen und lassen sich ein auf eine Reise in eine neue Trainingsmethode.
- Mit einfachen Methoden und Techniken der Visualisierung werden Sie befähigt, Merk-Würdige zu wirklich Merk-Fähigem werden zu lassen. Setzen Sie künftig klare Zeichen für Ihre Kommunikation!
- Sie werden im Rahmen dieses Forums Mut zum eigenen Profil entwickeln. Spielerisch verbinden Sie dabei Selbstbewusstsein und Stil mit souveränem Auftreten.
- Sie profitieren von den erfolgreichen Modellen des mentalen Trainings im Leistungssport und können künftig persönliche Ressourcen noch gezielter abrufen.
- Sie werden Ihre Trainerpersönlichkeit reflektieren und erhalten Aufschluss darüber, wie Ihre Außenwirkung und Ihr Innenleben in Balance zusammengeführt werden kann.
- Das eigene hautnahe Erleben der verschiedenen Methoden in unseren praxisorientierten und interaktiven Vorträgen oder Workshops wird Ihnen die spätere Anwendung in Ihrem Berufsalltag erleichtern.

1. TAG:

- ab 08:30 Get Together
09:00 – 09:15 Begrüßung
Christiane Ritter, Produktmanagerin, Akademie Deutscher Genossenschaften ADG gemeinsam mit Sylvia Kieselbach, Sinnwerk (Tagungsleiterin)
09:15 – 10:00 Aktion: Wie es Ihnen als Trainer gelingt, Ihre Teilnehmer mit kreativen und bewegten Spiele zu aktivieren
Zamyat Klein, Zamyat Seminare, Training & Beratung
Ganz gleich, ob Sie in Ihren Seminaren Beamer und PowerPoint-Präsentationen einsetzen oder ein suggestopädischer Trainer sind: Ihre Teilnehmer werden sehr viel konzentrierter und aufnahmefähiger sein, wenn Sie zwischendurch gezielt Spiele und Energieaufbauübungen einbauen.



Sylvia Kieselbach



Zamyat Klein



Gaby Zeitler



Carsten Rhinow

- 10:00 – 10:20 Kaffeepause
- 10:20 – 11:50 **Stimme und Körper – Akustisches Selbstmarketing?**
Mehr Persönlichkeit im Training durch den bewussten Einsatz von Körper und Stimme, profitieren Sie mit den Techniken des Theaters!
Gaby Zeitler, Sinnwerk
Unsere Ausstrahlung und Kommunikationsfähigkeit werden beeinflusst durch Stimme, Sprache und Artikulation, Emotionen, Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten, Gestik, Mimik und Resonanz. Dieser Blumenstrauß von Besonderheiten wird in Theorie und praktischer Umsetzung betrachtet. Durch Selbstwahrnehmung und Feedback werden die Teilnehmer befähigt, ihre stimmlichen und kommunikativen Fähigkeiten zu steigern.
- 11:50 – 12:20 **Training 2.0**
Carsten Rhinow, ADG
Virtuelle Konferenzen über das Internet bieten Ihnen als Trainer vielfältige Einsatzmöglichkeiten: Als Mittel zur Erwartungsabfrage im Vorfeld, für die Durchführung von Kurztrainings und auch bei der Begleitung des Transfers. Anhand ausgewählter Beispiele lernen Sie das Spektrum der Möglichkeiten kennen.
- 12:20 – 12:30 **Kurzvorstellung der parallelen Workshops**
① | ② | ③ | ④

Workshop ①: Zauberwelt der Suggestopädie – ein innovativer Ansatz für Ihr Business-Training

Suggestopädie ist ein bestechend einfaches und dabei hoch komplexes, stets jedoch wirksames Planungs- und Durchführungsinstrument fürs Training mit faszinierend vielen praktischen Anwendungsmöglichkeiten. Lernen Sie als Trainer die ungewöhnlichen Zutaten, Elemente und Wirkfaktoren der Suggestopädie kennen.

Zamyat Klein, Zamyat Seminare, Training & Beratung

Workshop ②: Wie Trainer Zeichen SETZEN, damit Merk-Würdiges Merk-Fähig wird!

Ideen entwickeln, präsentieren und kommunizierbar machen und das am Besten noch unterstützt mit den passenden Bildern.

Schon schlägt der alte Glaubenssatz wieder zu: „ICH KANN NICHT MALEN!!!“. Lernen Sie, wie mit verblüffend einfachen VISUALTools jeder Marker zu einem Zauberstab des Visualisierens werden kann. Die einfachen Methoden und Techniken befähigen Sie, das Merk-Würdige zu wirklich Merk-Fähigem werden zu lassen. Setzen Sie klare Zeichen für Ihre Kommunikation!

Markus Wortmann, touch of art

Workshop ③: Mut zum eigenen Profil: Selbstbewusst, stilvoll und souverän – so gestalten Sie wirkungsvoll Ihr Image als Trainer

Ein unverwechselbares Image schafft nicht nur Aufmerksamkeit, sondern beeinflusst auch das Werturteil, das andere über Sie und Ihre Arbeit fällen. Die Teilnehmer sollen Mut zum eigenen Profil bekommen. Spielerisch sollen Selbstbewusstsein und Stil verbunden mit souveränem Auftreten gegenüber Kundeninteressen eingeübt werden.

Sylvia Kieselbach, Sinnwerk

Workshop ④: Erfolgsmodell Spitzensport: So entwickeln Sie mentale Stärke und optimale Leistungsfähigkeit im Traineralltag

„Gewonnen wird im Kopf – verloren auch!“. Leistungs- und Spitzensportler kennen das nur zu gut. Sie sind immer wieder Leistungssituationen ausgesetzt, in denen sie auf den Punkt topfit sein müssen und ihr Leistungspotenzial 100-prozentig abrufen müssen, um Erfolg zu haben. Doch was für Spitzensportler gilt, hat auch Bedeutung für jeden, der in seinem Fachgebiet das Optimum aus seinen Potenzialen herausholen und Top-Leistung bringen will. Zu diesem Themenkomplex werden beispielhaft ausgewählte mentale Ansätze und Techniken vorgestellt und praktiziert.

Jörg Schönenberg, Schönenberg Training & Coaching

- 12:30 – 14:00 Mittagspause
- 14:00 – 15:30 parallele Workshops
- 15:30 – 16:00 Kaffeepause und Neuordnung in die neuen Arbeitskreise
- 16:00 – 17:30 parallele Workshops
- 17:30 – 17:45 Fazit und Ausblick in Tag 2
- Ab 19:00 Geselliges Beisammensein mit exklusivem Abendessen, nettem Abendprogramm und genügend Zeit für freien Gedankenaustausch, networken etc.



Markus Wortmann



Jörg Schönenberg



Peter Taafel



Dirk Schneider



Christiane Ritter

2. TAG:

09:00 – 12:30 Sind Sie als Trainer richtig aufgestellt?
Das innere Team in der Trainingspraxis
*Peter Taafel, Sinnwerk; Dirk Schneider –
Escola de Samba Baden e.V.*

In diesem Workshop werden bewusste und unterbewusste Persönlichkeitsentwicklung verbunden. Im Schwerpunkt geht es um das innere Team von Schulz von Thun – und zwar in der Rolle des Trainers. Haben Sie für Ihre Trainingsfunktion ein funktionierendes inneres Team aufgestellt? Oder blockiert der Perfektionist mit seinem Glaubenssatz „Du darfst keine Fehler machen!“ die restlichen Mitspieler? Stehen Sie manchmal hilflos da, wenn Teilnehmer unverschämmt werden? Oder haben Sie einen Leibwächter mit im Team, der Sie schützt? Entwerfen Sie ein Bild Ihres inneren Teams und entdecken Sie, wer dominiert, fehlt, zu groß oder zu klein ist. Und was Sie tun können, wenn die inneren Teammitglieder mal wieder streiten...

Hinweis: Da dies alles anspruchsvolle Kopfarbeit ist, entspannen Sie zwischen Impulsvortrag, Einzelarbeit und Plenum durch kurze Trommeleinheiten – in denen sich die ganze Kopfarbeit einmal setzen kann. Nebenbei erfahren Sie, wie sich ein funktionierendes Team anhört und anfühlt – und entwickeln einen gemeinsamen Groove. Um anschließend noch einmal einen kritischen Blick auf Ihr eigenes Team zu werfen. Beim Trommeln unterstützt Sie ein erfahrener Percussionist und Mitglied der Escola de Samba Baden – der ältesten Sambahschule Deutschlands. Ganz sicher ein gelungener Ausklang des diesjährigen „Forum Training 2011“! Viel Spaß dabei!

Ab 12:30 gemeinsame Abschlussrunde und Fazit
Christiane Ritter, ADG

Anschließend Gelegenheit zum gemeinsamen Mittagessen, individuelle Abreise

FAXANMELDUNG 02602 14 95-500

Bitte nutzen Sie diese Seite als Kopiervorlage.

FORUM TRAINING 2011

Termin/Anmelde-Nr.:

22.09. – 23.09.2011 (SB111-196)

Preis für Mitglieder der ADG/des Fördervereins:

EUR 750,-

Preis für Nicht-Mitglieder:

EUR 940,-

Ihre Ansprechpartnerin bei der ADG:

Dipl.-Betriebswirtin (FH) | Telefon 02602 14-261 | christiane_ritter@adgonline.de

Firma/Bank

Position

E-Mail

Name/Vorname

Telefon

Straße/Postfach

Telefax

PLZ/Ort

Datum Unterschrift und Stempel

Wir buchen Ihnen automatisch ab dem Vorabend der Veranstaltung ein Zimmer im Hotel inklusive aller zusätzlichen Leistungen. Wenn Sie nicht am Vorabend anreisen oder gar keine Übernachtung benötigen, kreuzen Sie bitte an: keine Vorabendanreise keine Übernachtung

Mit welchem Verkehrsmittel werden Sie anreisen? Bahn PKW PKW-Mitfahrer